



SAFEHAVEN

Si está en peligro inmediato: Llame al 9-1-1.
Si está lesionado, vaya a una sala de emergencia e
INFORME lo que pasó.

Línea disponible las 24 horas 1-877-701-7233.

CONOZCA LOS SIGNOS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si su pareja:

- ¿La/o cachetea, pateo, asfixia, pega, muerde o le tira cosas?
- ¿Empuja, detiene, contra su voluntad o le impide irse?
- ¿Amenaza o humilla?
- ¿No la/o deja trabajar, controla su dinero, la/o aísla?
- ¿Critica o le pone apodosos?
- ¿Viola, tiene sexo a la fuerza o le acusa que tiene sexo con otros?
- ¿Insulta a su familia y amigos?
- ¿Maneja peligrosamente para intimidarla/o?
- ¿Cuando está enojada/o con usted, castiga u ofende a sus hijos?

HAGA UN PLAN DE SEGURIDAD

- Guarde evidencia del abuso tal como ropas rotas, fotos de las heridas, mensajes de teléfono, mensajes de texto.
- Planee el momento más seguro para irse.
- Mantenga un juego separado de llaves, ropa e identificación con alguien en quien usted confía.
- Hable con sus hijos sobre un lugar seguro para ir cuando se sienten asustados o amenazados.

SafeHaven puede ayudarle a encontrar seguridad, refugio y apoyo. Llame al 1-877-701-7233 o visite www.safehavenc.org.



SAFEHAVEN

Si está en peligro inmediato: Llame al 9-1-1.
Si está lesionado, vaya a una sala de emergencia e
INFORME lo que pasó.

Línea disponible las 24 horas 1-877-701-7233.

CONOZCA LOS SIGNOS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si su pareja:

- ¿La/o cachetea, pateo, asfixia, pega, muerde o le tira cosas?
- ¿Empuja, detiene, contra su voluntad o le impide irse?
- ¿Amenaza o humilla?
- ¿No la/o deja trabajar, controla su dinero, la/o aísla?
- ¿Critica o le pone apodosos?
- ¿Viola, tiene sexo a la fuerza o le acusa que tiene sexo con otros?
- ¿Insulta a su familia y amigos?
- ¿Maneja peligrosamente para intimidarla/o?
- ¿Cuando está enojada/o con usted, castiga u ofende a sus hijos?

HAGA UN PLAN DE SEGURIDAD

- Guarde evidencia del abuso tal como ropas rotas, fotos de las heridas, mensajes de teléfono, mensajes de texto.
- Planee el momento más seguro para irse.
- Mantenga un juego separado de llaves, ropa e identificación con alguien en quien usted confía.
- Hable con sus hijos sobre un lugar seguro para ir cuando se sienten asustados o amenazados.

SafeHaven puede ayudarle a encontrar seguridad, refugio y apoyo. Llame al 1-877-701-7233 o visite www.safehavenc.org.



SAFEHAVEN

Si está en peligro inmediato: Llame al 9-1-1.
Si está lesionado, vaya a una sala de emergencia e
INFORME lo que pasó.

Línea disponible las 24 horas 1-877-701-7233.

CONOZCA LOS SIGNOS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si su pareja:

- ¿La/o cachetea, pateo, asfixia, pega, muerde o le tira cosas?
- ¿Empuja, detiene, contra su voluntad o le impide irse?
- ¿Amenaza o humilla?
- ¿No la/o deja trabajar, controla su dinero, la/o aísla?
- ¿Critica o le pone apodosos?
- ¿Viola, tiene sexo a la fuerza o le acusa que tiene sexo con otros?
- ¿Insulta a su familia y amigos?
- ¿Maneja peligrosamente para intimidarla/o?
- ¿Cuando está enojada/o con usted, castiga u ofende a sus hijos?

HAGA UN PLAN DE SEGURIDAD

- Guarde evidencia del abuso tal como ropas rotas, fotos de las heridas, mensajes de teléfono, mensajes de texto.
- Planee el momento más seguro para irse.
- Mantenga un juego separado de llaves, ropa e identificación con alguien en quien usted confía.
- Hable con sus hijos sobre un lugar seguro para ir cuando se sienten asustados o amenazados.

SafeHaven puede ayudarle a encontrar seguridad, refugio y apoyo. Llame al 1-877-701-7233 o visite www.safehavenc.org.